

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ:  
Педагогическим советом ГБДОУ № 53  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий ГБДОУ № 53 Адмиралтейского  
района СПб  
\_\_\_\_\_/Н.В. Емашова/  
Приказ № 59 -р от 29.08.2023

**35.24. Режим дня подготовительной группы (6-7 года) на холодный период**

**Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО  
и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН  
2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей  
участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.**

**При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с  
продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.**

Содержание	Время
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие № 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.30-9.40
Занятие № 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Занятие № 3	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятие № 4	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40
Игры, уход домой	18.40-19.00